REGULAMIN KONKURSU „4.59" #WylogujekranWłączpasje

Młodzież przebywająca w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych (MOW) i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii (MOS) może być narażona na zagrożenia związane z korzystaniem z Internetu. Należą do nich między innymi nadmierne korzystanie z urządzeń cyfrowych, cyberprzemoc, dezinformacja oraz przemoc seksualna w sieci, w tym grooming i wymuszanie materiałów intymnych (sextortion). Warto wspierać młodych ludzi w rozpoznawaniu tych zagrożeń i szukaniu bezpiecznych sposobów spędzania wolnego czasu.

Konkurs „4.59" zachęca wychowanków do odkrywania pasji poza siecią. Wspólne przygotowanie filmu daje okazję do współpracy, rozwijania zainteresowań i budowania relacji rówieśniczych. Projekt ma także skłaniać do refleksji nad tym, jak korzystać z technologii w sposób świadomy i odpowiedzialny.

4 godziny i 59 minut…

Tyle czasu wskazuje nazwa konkursu. Zachęcamy, by część czasu spędzanego przed ekranem przeznaczyć na aktywności poza siecią. Zapraszamy do udziału w konkursie „4.59"!

Konkurs jest skierowany do młodzieżowych ośrodków wychowawczych (MOW) i młodzieżowych ośrodków socjoterapii (MOS). Pokażmy młodym ludziom, jak ciekawie można spędzać czas poza siecią.

Co trzeba zrobić?

Stwórzcie z wychowankami krótką rolkę wideo trwającą nie dłużej niż 90 sekund, która promuje aktywności i pasje poza siecią. Pokażcie, jak spędzacie czas, na przykład: grając w piłkę nożną lub siatkówkę; spacerując lub wspinając się; organizując turnieje gier planszowych; występując w teatrze lub śpiewając; trenując, jeżdżąc na rowerze lub ucząc się umiejętności survivalowych; tworząc prace plastyczne lub ceramiczne; czytając książki lub rozwijając inne zainteresowania.

Publikując film, użyjcie hasztagu konkursowego: #WylogujekranWłączpasje.

Podejmijcie wyzwanie i pokażcie nam swoje pomysły. Na uczestników czekają nagrody oraz okazja do wspólnego działania.

Szczegółowy regulamin i formularz zgłoszeniowy są dostępne na:

Stronie https://www.mowgoniadz.pl

Facebooku: https://www.facebook.com/wylogujekranwlaczpasje

Do dzieła!

ORGANIZATOR KONKURSU

Organizatorem konkursu jest Młodzieżowe Centrum Edukacji i Readaptacji Społeczne w Goniądzu 19—10 Goniadz, Plac 11 Listopada 37 . Zgłoszenia i pytania należy kierować na adres e-mail konkurs@mowgoniadz.pl . Formularz jest dostępny pod adresem https://www.mowgoniadz.pl/konkurs.php i stanowi załącznik do regulaminu. Partnerem konkursu jest Fundacja Rozwoju Młodego Pokolenia https://mlodepokolenie.pl ul. Opolska 62 Zimnice Wielkie, 46-061; E-mail: kontakt@mlodepokolenie.pl

CELE KONKURSU

- wspieranie profilaktyki uzależnień behawioralnych i przeciwdziałanie nadmiernemu korzystaniu z urządzeń cyfrowych;

- zwiększanie świadomości zagrożeń związanych z przemocą seksualną w sieci;
- rozwijanie kompetencji społecznych, emocjonalnych, twórczych i komunikacyjnych młodzieży;
- promowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z internetu;
- zwiększanie świadomości zagrożeń, takich jak cyberprzemoc, grooming, sextortion, dezinformacja i manipulacja;
- wzmacnianie dobrostanu psychicznego, poczucia własnej wartości i sprawczości wychowanków;
- zachęcanie do aktywności fizycznej, kulturalnej, artystycznej i społecznej;
- wspieranie działalności wychowawczej, profilaktycznej i resocjalizacyjnej MOW i MOS.

HARMONOGRAM KONKURSU

12.10.2026 r. – ogłoszenie konkursu;

13.10.2026–30.11.2026 r. – przyjmowanie zgłoszeń z placówek i zamieszczanie filmów na stronie konkursu na Facebooku;

4.12.2026 r. – posiedzenie jury konkursowego;

10.12.2026–16.12.2026 r. – wręczenie nagród.

ZASADY KONKURSU

1. W konkursie mogą uczestniczyć wychowankowie młodzieżowych ośrodków wychowawczych (MOW) i młodzieżowych ośrodków socjoterapii (MOS)
2. Zadanie konkursowe polega na przygotowaniu rolki wideo trwającej nie dłużej niż 90 sekund, promującej pasje poza siecią i zgodnej z celami konkursu
3. Każdy ośrodek może zgłosić maksymalnie trzy rolki.
4. Rolki należy opublikować na profilu placówki na Facebooku z hasztagiem **#WylogujekranWłączpasje.**
5. Organizator udostępni zgłoszone filmy na stronie konkursu na Facebooku. https://www.facebook.com/wylogujekranwlaczpasje
6. Należy przesłać wypełniony formularz zgłoszeniowy ze strony internetowej konkursu
7. Każdy juror przyznaje każdej pracy jedną ocenę całościową: 1, 3, 5, 7 albo 10 punktów. Bierze pod uwagę zgodność z tematem i celami konkursu, pomysłowość, twórczy udział wychowanków oraz czytelność przekazu. Kryteria mają jednakowe znaczenie. Oceny dokumentuje się w karcie oceny na dedykowanej stronie internetowej.
8. O miejscu w konkursie decyduje liczba uzyskanych punktów. Jeżeli wyniki są równe, jury przeprowadza dodatkową ocenę wyłącznie prac objętych remisem, według tych samych kryteriów i skali, przez wspólny skład bez konfliktu interesów. Jeżeli remis pozostaje, przyznaje miejsce ex aequo i równorzędne nagrody. Liczba reakcji, komentarzy, wyświetleń i udostępnień na Facebooku nie wpływa na wynik.
9. Nagrody rzeczowe za miejsca od 1. do 5 otrzymuje autor lub zespół autorów. Jury może przyznać także inne nagrody.
10. O terminie i sposobie wręczenia nagród uczestnicy zostaną powiadomieni pocztą elektroniczną.