

Młodzieżowe Centrum Edukacji i Readaptacji Społecznej
w Goniądzu

Szanowni Państwo Dyrektorzy
młodzieżowych ośrodków socjoterapii
oraz młodzieżowych ośrodków wychowawczych

Zaproszenie do udziału w konkursie „4.59” #WylogujekranWłączpasje

Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszamy wychowanków Państwa placówek do udziału w konkursie „4.59” #WylogujekranWłączpasje, skierowanym do młodzieżowych ośrodków wychowawczych (MOW) i młodzieżowych ośrodków socjoterapii (MOS).

Organizatorem jest Młodzieżowe Centrum Edukacji i Readaptacji Społecznej w Goniądzu, a partnerem Fundacja Rozwoju Młodego Pokolenia.

Patronat nad konkursem objęli Przewodnicząca Państwowej Komisji do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15 oraz Dyrektor Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie.

Dlaczego warto dołączyć

Młodzież przebywająca w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych (MOW) i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii (MOS) może być narażona na zagrożenia związane z korzystaniem z internetu. Należą do nich między innymi nadmierne korzystanie z urządzeń cyfrowych, cyberprzemoc, dezinformacja oraz przemoc seksualna w sieci, w tym grooming i wymuszanie materiałów intymnych (sextortion). Warto wspierać młodych ludzi w rozpoznawaniu tych zagrożeń i szukaniu bezpiecznych sposobów spędzania wolnego czasu.

Konkurs „4.59” #WylogujekranWłączpasje zachęca wychowanków do odkrywania pasji poza siecią. Wspólne przygotowanie filmu daje okazję do współpracy, rozwijania zainteresowań i budowania relacji rówieśniczych. Projekt ma także skłaniać do refleksji nad tym, jak korzystać z technologii w sposób świadomy i odpowiedzialny.

4 godziny i 59 minut

Tyle czasu wskazuje nazwa konkursu. Zachęcamy, by część czasu spędzanego przed ekranem przeznaczyć na aktywności poza siecią.

Pokażmy młodym ludziom, jak ciekawie można spędzać czas poza siecią. Zachęcamy Państwa do podjęcia tego wyzwania wspólnie z wychowankami.

Zadanie konkursowe

Prosimy o wspólne przygotowanie z wychowankami krótkiej rolki wideo trwającej **nie dłużej niż 90 sekund**, która promuje aktywności i pasje poza siecią.

Pokażcie, jak spędzacie czas, na przykład:

- grając w piłkę nożną lub siatkówkę;
- spacerując lub wspinając się;
- organizując turnieje gier planszowych;
- występując w teatrze lub śpiewając;
- trenując, jeżdżąc na rowerze lub ucząc się umiejętności survivalowych;
- tworząc prace plastyczne lub ceramiczne;
- czytając książki lub rozwijając inne zainteresowania.

Zgłoszenia do 30 listopada 2026

Każdy ośrodek może zgłosić maksymalnie trzy rolki.

1. Przygotować film zgodny z tematyką i celami konkursu.
2. Opublikować go na profilu placówki na Facebooku z hasztagiem #WylogujekranWłączpasje.
3. Przesłać wypełniony formularz zgłoszeniowy na adres konkurs@mowgoniadz.pl.

Ocena prac i nagrody

Jury oceni zgodność z tematem i celami konkursu, pomysłowość, twórczy udział wychowanków oraz czytelność przekazu. Liczba reakcji i wyświetleń na Facebooku nie wpływa na wynik.

Na uczestników czekają atrakcyjne nagrody rzeczowe, które zostaną przyznane autorom lub zespołom autorów prac nagrodzonych za miejsca od 1. do 5.

Regulamin i informacje: www.mowgoniadz.pl

Formularz zgłoszeniowy: www.mowgoniadz.pl/konkurs.php

Kontakt: konkurs@mowgoniadz.pl

Podejmijcie wyzwanie i pokażcie nam swoje pomysły. Konkurs to okazja do wspólnego działania i zaprezentowania pasji wychowanków Państwa placówek.

Prosimy o przekazanie zaproszenia wychowawcom i zachęcenie młodzieży do udziału.

Z wyrazami szacunku
Organizatorzy konkursu „4.59” #WylogujekranWłączpasje